



**PIEDRA,  
¿QUÉ PIEDRA?**

**CONSTRUYAMOS  
UN 2017 POSITIVO**

**APRENDIZAJES EN POSITIVO**



*La experiencia al servicio de su Organización*

# PRESENTACIÓN

Cesi, en sus casi 30 años de experiencia, transfiere su conocimiento a aquellas Organizaciones interesadas en el desarrollo de sus profesionales a través de la realización de las Formaciones de Aprendizaje, con el objetivo de crear un mayor valor en las personas y las Organizaciones.

Hoy día, las empresas se enfrentan a nuevos y constantes retos. Las nuevas generaciones entienden el trabajo no solo como una fuente de ingresos sino también y fundamentalmente como una forma de realización personal.

El cambio de actitud es algo necesario en las personas, en los líderes y en las organizaciones para así poder generar una cultura corporativa próspera y de bienestar, retener el talento y aumentar productividad.

En cesi apostamos por invertir en lo fundamental de las Organizaciones, **las personas**. En el fondo son la piel, lo que vemos, el órgano más grande del cuerpo y, el más expuesto a los cambios e inclemencias del entorno.



# DESARROLLA TU YO POSITIVO; DE SOBREVIVIR A VIVIR SOBRADO

**PONENTE: JOSÉ ANTONIO BONILLA CORTABITARTE**

Gerente de cesi iberia. Psicólogo con más de 28 años de experiencia en formación, especializado en áreas relacionadas con la mejora de habilidades gerenciales, desarrollo de habilidades sociales y personales de los recursos humanos.



*El propósito de este curso es demostrar que las claves para la felicidad, para el bienestar personal, no consisten en las circunstancias que tenemos, sino en cómo gestionamos lo que tenemos.*

**5 Horas**

## DIRIGIDO A:

Trabajadores, profesionales, autónomos, emprendedores, de cualquier nivel o sector, que quieran mejorar su bienestar y su calidad de vida en el trabajo.

## MADRID

27 DE MARZO DE 2017

## BARCELONA

4 DE ABRIL DE 2017

## HORARIO

De 9:30 a 14:30

**INSCRIPCIÓN: 100 € + IVA**

## OBJETIVOS:

- Ser feliz, sentirse bien.
- Descubrir en qué consiste el bienestar y la felicidad de cada uno.
- Reformular nuestros objetivos vitales en la vida y en el trabajo.
- Disfrutar del presente.
- Desarrollar una actitud positiva en nosotros mismos.

## CONTENIDOS:

1. ¿En qué consiste el bienestar y la felicidad?.
2. Ser feliz empieza con un propósito y una decisión.
3. La felicidad está en el camino, no en el destino.
4. Ser feliz y vivir bien no depende del TENER, sino de SER.
5. Las huellas del pasado y las amenazas del futuro como enemigos del bienestar.
6. Cómo evitar las preocupaciones y dejar de amargarnos la vida.
7. Cómo desarrollar una actitud positiva.
8. Claves de éxito para desarrollar el optimismo.
9. Formula tu plan de acción personal para ESTAR BIEN.



# LIDERAZGO POSITIVO

## PONENTE: COVADONGA CHAVES

Doctora en Psicología Clínica Experimental por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Directora de investigación del Instituto de Ciencias de la Felicidad de la Universidad Tecmilenio (México). Terapeuta y formadora de diferentes Universidades.



*Los líderes que conocen y desarrollan las fortalezas personales de sus colaboradores, son capaces de multiplicar por seis la productividad de sus equipos de trabajo y reducir la rotación hasta en un 15% (Gallup, 2013). Ayuda a tu equipo a descubrir sus fortalezas y a construir una vida personal y laboral más plena, a través de estrategias innovadoras y avaladas científicamente.*

5 Horas

### DIRIGIDO A:

Directivos y mandos que quieran aplicar el liderazgo positivo y los beneficios que pueden aportar a sus equipos y a la organización.

### MADRID

27 de abril de 2017

### BARCELONA

3 de mayo de 2017

### HORARIO

De 9:30 a 14:30

**INSCRIPCIÓN: 100 € + IVA**

### OBJETIVOS:

- Conocer las principales características del liderazgo en positivo
- Analizar los beneficios de incorporar un liderazgo positivo en las empresas en términos de productividad y desempeño laboral.
- Aprender las estrategias de liderazgo positivo a través de ejercicios prácticos.

### CONTENIDOS:

1. Del enfoque en resultados al enfoque humanista.
2. Fundamentos del Liderazgo Positivo.
  - Características de los líderes positivos: el efecto heliotrópico.
  - Beneficios de incorporar prácticas de liderazgo positivo en la organización.
  - El líder que cambia la cultura en una organización: el impacto de las pequeñas acciones.
3. ¿Cómo ser un líder positivo? Modelo de las 4 "Rs"
  - Retroalimentación positiva.
  - Reconocimiento.
  - Relaciones positivas.
  - Resiliencia.



# ORGANIZACIONES POSITIVAS Y SALUDABLES

**PONENTE: COVADONGA CHAVES**

Doctora en Psicología Clínica Experimental por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Psicología Clínica y de la Salud. Directora de investigación del Instituto de Ciencias de la Felicidad de la Universidad Tecmilenio (México). Terapeuta y formadora de diferentes Universidades.



A través de este programa conocerás las características de las organizaciones positivas y saludables. La aplicación de estrategias para promover el bienestar y la salud de los colaboradores incrementa hasta en un 22% la rentabilidad de las organizaciones (Gallup, 2010). Conoce los principales modelos de organizaciones positivas y las estrategias científicamente validadas para transformar la cultura de las empresas en positivo.

**5 Horas**

## DIRIGIDO A:

Directivos y responsables que quieran aplicar e implantar un modelo organizativo hacia una empresa positiva y saludable.

## MADRID

11 de mayo de 2017

## BARCELONA

23 de mayo de 2017

## HORARIO

De 9:30 a 14:30

**INSCRIPCIÓN: 100 € + IVA**

## OBJETIVOS:

- Conocer las principales características de las organizaciones positivas y los retos futuros de las organizaciones.
- Analizar los beneficios de incorporar prácticas de bienestar en las empresas en términos de rentabilidad y satisfacción laboral.
- Aprender las principales prácticas positivas para transformar la cultura organizacional.

## CONTENIDOS:

1. Retos futuros para las organizaciones.
2. Modelos de organizaciones positivas.
  - Características de las organizaciones positivas y saludables.
  - Beneficios de incorporar prácticas de bienestar en la organización.
  - Ejemplos de modelos organizacionales positivos.
3. ¿Cómo promover la cultura de la abundancia?
  - Prácticas positivas centradas en el empleado.
    - ✓ Las fortalezas del equipo.
    - ✓ Equipos resilientes y saludables.
  - Prácticas positivas centradas en la cultura organizacional.
    - ✓ Liderazgo positivo.



# INSCRIPCIÓN

**PARA MÁS INFORMACIÓN,  
CONTACTE CON:**

**Sandra Blázquez Martín**

**91 593 24 00**

Si desean participar, cumplimenten la ficha de inscripción adjunta a este Catálogo.

*NOTA: La reserva de plaza se realizará por estricto orden de pago y envío de comprobante a cesi, hasta un máximo de 20 plazas. No se admitirán reservas telefónicas o por e-mail.*



\*Para abrir las formaciones se necesita un número mínimo de inscritos, que variará en función de la temática que se trabaje. Al menos una semana antes del inicio del curso, se confirmará la apertura del mismo. En los casos en que no sea posible abrir la formación, se guardarán las inscripciones de los alumnos y se devolverán las transferencias realizadas. No obstante, cesi intentará programar la formación en otras fechas.

\* Si una vez inscrito al curso no pudiese asistir deberá comunicarlo al menos con 7 días de antelación para poder recuperar el importe de la inscripción. Si la comunicación se realizara con una antelación de 4, 5 ó 6 días sólo se reembolsará el 50% de la inscripción. Si no fuese éste el caso, y la baja se produjera en los tres días anteriores al inicio del curso, no se reembolsará importe alguno.

# FICHA DE INSCRIPCIÓN



<input type="checkbox"/> DESARROLLA TU YO POSITIVO	<input type="checkbox"/> MADRID (27/03/2017)	<input type="checkbox"/> BARCELONA (4/04/2017)
<input type="checkbox"/> LIDERAZGO POSITIVO	<input type="checkbox"/> MADRID (27/04/2017)	<input type="checkbox"/> BARCELONA (3/05/2017)
<input type="checkbox"/> ORGANIZACIONES POSITIVAS Y SALUDABLES	<input type="checkbox"/> MADRID (11/05/2017)	<input type="checkbox"/> BARCELONA (23/05/2017)

## Datos del participante 1

Nombre: ..... Apellidos: .....  
Puesto/cargo: ..... DNI: .....  
Teléfono de contacto: ..... E-mail: .....

## Datos del participante 2

Nombre: ..... Apellidos: .....  
Puesto/cargo: ..... DNI: .....  
Teléfono de contacto: ..... E-mail: .....

## Datos empresa \*\*

Razón social: ..... CIF: .....  
Dirección: ..... Localidad: .....  
Provincia: ..... Código Postal: .....  
Teléfono de contacto: .....

\*\* Dirección a indicar en la factura si diferente de la dirección antes indicada:

## Forma de pago

Transferencia a DEUTSCHE BANK (C/ Ferraz 64 - Madrid) Nº Cuenta: ES47 0019 0033 10 4010022902

Madrid, a / / de 2017

Firma:

Sello de la empresa

Cumplimentar y enviar a **cesi iberia, S.A.** c/ Conde de Serrallo, 4 - 28029 Madrid  
Email: [sblazquez@cesi-iberia.com](mailto:sblazquez@cesi-iberia.com) (Madrid)

CESI iberia S.A. es titular del fichero de datos personales registrado en la Agencia de Protección de Datos. Salvo su contestación en contra se entiende que Ud. consiente que los datos que nos facilita voluntariamente para la inscripción al curso sean incorporados al fichero y tratados automáticamente, así como su utilización en todas aquellas actividades y acciones en las que intervenga la Institución.

Le informamos que de acuerdo con la Ley Orgánica 15/1999 Vd. tiene derecho en cualquier momento a oponerse, acceder, cancelar y rectificar los datos referentes a su persona incluidos en nuestras bases de datos en la siguiente dirección: CESI iberia, S.A., C/ Conde de Serrallo, 4, 28029 Madrid.